

• ELVERFELDT COACHING •

Individuelle Kompaktausbildung: „Menschen lesen, Potentiale entdecken und coachen“

- Sie arbeiten viel mit Menschen und können die meisten lesen und für sich und Ihre Ziele gewinnen, gelingt Ihnen das bei allen und auch bei Charakteren, die sehr anders sind als Sie selbst?
- Sie sind fachlich kompetent und sehr versiert im Umgang mit Zahlen und Fakten, doch die emotionalen Reaktionen und das Verhalten einiger Kollegen sind für Sie teilweise unverständlich?
- Sie sind gut und erfahren darin, andere gezielt weiterzuentwickeln und zu coachen, gelingt Ihnen das bei allen und haben Sie dazu die bestmöglichen Methoden?

Zielsetzung

Die Kompaktausbildung vermittelt **fundierte Business Coaching Kompetenz**, verbesserte **Menschenkenntnis** sowie **qualitätsgesicherte Inhalte** und ermöglicht durch den hohen **Praxisbezug** den direkten **Transfer** in den beruflichen Alltag, um Menschen für Ziele zu gewinnen.

Der Fokus liegt auf der Bearbeitung eigener Fälle oder Themen und ist stark **praxisorientiert**. Die Inhalte sind holistisch geprägt aus über 20 Jahren Coaching Expertise und vereinen das Beste aus unterschiedlichen Schulen mit Schwerpunkt auf dem systemischen Ansatz.

Nutzen

Neben der Vermittlung der oben genannten Inhalte profitieren die Teilnehmer in besonderem Maße zusätzlich durch:

1. Den kontinuierlichen Reflexionsprozess in Bezug auf ihre **(Selbst-) Führungs- und Persönlichkeitskompetenz**, so dass **Sie zur besten Version Ihrer selbst werden** und dadurch auch **andere Menschen erfolgreich überzeugen können**.
2. Die individuelle **Beratung und einem professionellen Sparringspartner** in Bezug auf **eigene berufliche Praxisfälle** und **persönliche Anliegen**, so dass Sie für Ihre tägliche Arbeit und Ihr Leben spürbar profitieren.
3. Erwerb von **Techniken Menschen besser zu lesen** und auch mit **schwierigen Menschen erfolgreich zu kommunizieren** sowie **Potentiale gezielt zu entwickeln**.

Coaching

ist die professionelle Form der persönlichen und individuellen Beratung. Dabei geht es um die Überprüfung und Reflektion eigener Gedanken, Handlungen und Werte mit dem Ziel, die eigenen Möglichkeiten und Potentiale bewusster zu machen und zu erweitern und somit Leistung, Zielerreichung und Zufriedenheit zu steigern. Der Fokus liegt auf der Gegenwart und Zukunft im beruflichen Kontext. Im Coaching geht es darum, wieder **mehr zu der einzigartigen Persönlichkeit zu werden, die man ist und sein könnte, um dadurch erfolgreicher und glücklicher zu werden**.

• ELVERFELDT COACHING •

Zielgruppe

Führungskräfte (z.B. Führungskraft als Coach), Mentoren, Personalentwickler, Berater, Trainer und Interessenten, die beruflich viel mit Menschen zu tun haben und zum beruflichen „Menschenflüsterer“ werden wollen.

*Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf **1-3 Personen** beschränkt, um ein sehr **individuelles** Eingehen zu ermöglichen.*

Voraussetzungen

Mindestens 5 Jahre Berufserfahrung sowie ein ca. einstündiges Vorgespräch, um die grundsätzliche Eignung zu überprüfen und ein gegenseitiges Kennenlernen zu ermöglichen.

Inhalte

1. Baustein:

„Menschen coachen und gezielt entwickeln: Der Coaching Prozess im Gespräch in Theorie & Praxis“

- Konkrete Definition und begriffliche Abgrenzung von Coaching, Beratung, Mentoring und Führungskraft als Coach
- Rahmen im Coaching Prozess (Zeitrahmen, Regeln, Ort, Inhalte)
- Auftragsklärung und Zielvereinbarungen (Kontrakt-Klärung)
- Erlernen und Training spezifischer Fragetechniken sowie einer Struktur (Leitfaden) für Coaching Gespräche
- Intensives Training konkreter Gesprächssituationen
- Reflexion der eigenen Rolle und Grundhaltung im Gespräch, kontaktfördernde und motivierende Einstellungen und Verhaltensweisen, persönliches Feedback

2. Baustein:

„Menschen lesen lernen und zielgruppenadäquat kommunizieren: Persönlichkeitsmodell zur Typen Analyse und Gesichter lesen“

- Erlernen und anwenden eines Persönlichkeitsmodells zur besseren Einschätzung von sich und anderen und zielgruppenadäquater Kommunikation
- Auszüge aus der Antlitz Diagnostik, die beruflich besonders relevant sind
- Mögliche Fallstricke wie Vorurteile oder Voreingenommenheit in der Wahrnehmung und Einschätzung anderer
- Praktische Übungssettings mit anschließender Reflektion
- Vertiefte Reflektion des eigenen Stils im Gespräch

3. Baustein:

„Umgang mit Herausforderungen und schwierigen Gesprächen sowie Einbeziehung von Werten, Motiven und Glaubenssätzen“

- Umgang mit Glaubenssätzen und Antreibern im Gespräch zu Entwicklung
- Integration von Bewusstmachung der eigenen Werte in einem Coaching Gespräch
- Wesentliche Motive bzw. Motivationstreiber im Beruf
- Einführung in Lebensphasen-Modelle und Umgang mit Übergängen

• ELVERFELDT COACHING •

- Umgang mit Widerstand und schwierigen Gesprächen
- Praktische Übungssettings mit anschließender Reflektion
- Feedback zur Person und zum eigenen Stil im Gespräch

4. Baustein:

„Potentiale entfalten und Topmanagement Coaching: Steigerung von Leistung und Macht/Einfluss“

- Mentale Leistungssteigerung durch Coaching
- Eleganter Umgang mit Macht in Unternehmen, männlicher und weiblicher Umgang mit Macht
- Differenzierung im Umgang mit dem Top Management versus mittleres und unteres Management
- Reflektion verschiedener Coaching Stile
- Praktische Übungssettings mit anschließender Reflektion
- Feedback zur Person und zum Coaching Stil

5. Baustein:

„Wirkung, Ressourcen und Selbstmanagement nutzen, um sich und andere optimal als Marke zu positionieren, um die Ziele effizienter zu erreichen“

- Eigene Marke etablieren, um durch adäquate Positionierung und Stakeholder Management Ziele effizienter zu erreichen
- Bewusstheit über die eigene Wirkung: Integration von Körpersprache & Feedback
- Modell zur eigenen Zentrierung & gutem Kontakt und dessen praktische Anwendung
- Tools für besseres Selbstmanagement z.B. Gelassenheit steigern
- Supervision von aktuellen Fällen
- Integration von Coaching in die Praxis

Die Inhalte der Bausteine, insbesondere 3 bis 5, werden dem aktuellen und individuellen Bedarf der Teilnehmer angepasst. Alternative Inhalte wie z.B. Work-Life-Balance sind möglich.

Am Ende erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.

Die **Teilnahmebestätigung** setzt die Teilnahme an allen Bausteinen voraus.

Zwischen den einzelnen Bausteinen üben die Teilnehmer miteinander in Kleingruppen (d.h. dem bzw. den weiteren Teilnehmer/n der Ausbildung), um die Ausbildungsinhalte zu vertiefen und Praxiserfahrungen zu sammeln. Alternativ können zum Üben Personen aus dem eigenen Kontext gewählt werden.

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit von zusätzlichen Supervisionstagen, Einzelcoaching durch Elverfeldt Coaching und weiterführenden Bausteinen.

Kosten

Kompaktausbildung in Kleinstgruppen oder Individualausbildung:

(alle Preise zzgl. MwSt. incl. Teilnehmerunterlage sowie Pausengetränke und Snacks sowie kostenlosem Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen.)

Die Ausbildung ist nur komplett buchbar, da die Bausteine aufeinander aufbauen. Die Bezahlung erfolgt pro Baustein jeweils am Monatsende nach

• ELVERFELDT COACHING •

erfolgtem Baustein. Die Termine werden individuell abgestimmt und sind auch an Wochenenden möglich.

- Bei Individualausbildung mit **1 Teilnehmer** werden die Inhalte in **5 x 5 Stunden** im monatlichen Abstand vermittelt. Der Preis für alle Bausteine in Summe beträgt € 9.000 pro Baustein € 1.800
- Bei einer Gruppe von z.B. **2 Teilnehmern** in **5 x 6 Stunden** im monatlichen Abstand vermittelt zu einem Komplettpreis pro Person von € 5.400 pro Baustein € 1.080.
- Bei einer Gruppe von z.B. **3 Teilnehmern** in **5 x 7 Stunden** im monatlichen Abstand vermittelt zu einem Komplettpreis pro Person von € 4.200 pro Baustein € 840.

Es gibt auch die Möglichkeit über Einzelcoaching einen oder mehrere Bausteine individuell zu buchen.

Gerne stehe ich für Rückfragen in einem kostenlosen einstündigen Vorgespräch zur Verfügung.

Ausbildungsort: Elverfeldt Coaching, Hansaallee 21,60322 Frankfurt

Ausbildungsleiterin:

Felicitas Freiin von Elverfeldt

Elverfeldt Coaching

Hansaallee 21

60322 Frankfurt

Tel. 069/71 67 89 07

Fax: 069/71 67 89 08

Mobil:0171-31 40 621

Email: info@elverfeldt-coaching.com

Internet: www.elverfeldt-coaching.com

Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich schriftlich oder per E-Mail an. Stornierungen sind bis 5 Arbeitstage vor dem jeweiligen Baustein kostenfrei möglich. Danach wird die volle Gebühr fällig.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Felicitas von Elverfeldt