

## E. Gefühlstagebuch

1. Wann und in welchen Situationen geht es Ihnen besonders gut?

---

---

---

---

2. Wann und in welchen Situationen geht es Ihnen weniger gut?

---

---

---

---

3. Was hilft Ihnen, wenn Sie sich nicht so gut fühlen?

---

---

---

---

4. Was sind Ihre «Tankstellen» für neue Energie?

---

---

---

