

B. Typische Anlässe für Coaching

Vorwiegend geht es um den Umgang mit Veränderungen/Umstrukturierungen und die Verbesserung der Führungskompetenz sowie des Selbstmanagements.

- Wenn Sie zuviel zu tun und zu wenig Zeit haben.
- Wenn Sie vorwiegend nicht das tun, was Sie eigentlich wirklich wollen.
- Wenn Sie in einem Lebensbereich Erfolg haben, aber in anderen weniger.
- Wenn Ihnen einige Ergebnisse in Ihrem Leben missfallen.
- Wenn Sie keine Freude mehr an der Arbeit haben.
- Wenn Sie sich nicht weiterentwickeln.
- Wenn Sie sich häufig wundern über die Reaktionen Ihres Umfeldes.
- Wenn andere Ihnen gegenüber nicht so reagieren, wie Sie es erwarten.
- Wenn Sie nicht mehr sicher sind, ob das, was Sie tun, das ist, was Sie wollen.
- Wenn Sie wenig Personen haben, denen Sie vorbehaltlos vertrauen können und die Ihnen ohne eigene Interessen Ihre Meinung sagen.
- Wenn Sie nicht immer sicher sind, ob Sie die richtigen Entscheidungen treffen.
- Wenn Sie immer wieder in Konflikte geraten.
- Wenn Sie die Machtspiele in der Firma nicht durchschauen und dadurch Nachteile haben könnten.
- Wenn Sie sich selbst besser verkaufen lernen wollen.
- Wenn Sie besser mit Konflikten umgehen lernen möchten.
- Wenn Sie einen neutralen und professionellen Feedbackgeber und Sparingspartner suchen.

- Wenn Sie gelassener mit Gefühlen und Situationen umgehen wollen.
- Wenn Sie Ihrer Führungsrolle noch besser gerecht werden möchten.
- Wenn Sie sich selbst besser kennen lernen möchten, um sich gezielter weiterzuentwickeln.
- Wenn Sie sich bewusster darüber sein möchten, was Sie durch Ihr Verhalten bei anderen auslösen, um dieses gegebenenfalls zu modifizieren und andere Reaktionen im Umfeld zu bewirken.