
Anhang

A. Ist Coaching für Sie das Richtige?

- Zwischen dem, was ich bin und dem was ich sein will, besteht ein Unterschied. ja/nein
- Ich bin bereit und fähig, die erforderlichen Schritte zu einer Verbesserung zu gehen. ja/nein
- Ich bin bereit, Verhaltensweisen, durch die ich meinen Erfolg sabotiere, aufzugeben. ja/nein
- Ich bin bereit, neue Verhaltensweisen auszuprobieren, auch wenn ich noch nicht sicher sein kann, wie es ausgeht. ja/nein
- Ich wünsche mir mehr Energie bei der Arbeit. ja/nein
- Ich bin bereit, Zeit und Geld in mich und meine persönliche Weiterentwicklung zu investieren. ja/nein
- Ich bin interessiert an Feedback und neuen Perspektiven. ja/nein

- Ich kann mir vorstellen, dass ich noch nicht mein ganzes Potenzial lebe und ich noch neue Seiten an mir entdecken könnte. ja/nein
- Ich bin bereit, einem von mir gewählten Coach Vertrauen zu schenken. ja/nein
- Ich allein trage die Verantwortung für mein Leben und meine Entscheidungen. ja/nein

Wenn Sie mindestens 5 Fragen mit ja beantwortet haben, ist Coaching vielleicht das Richtige für Sie. Informationen über Coaches in Deutschland bzw. international finden Sie zum Beispiel unter:

www.coachfederation.de

beziehungsweise unter

www.coachfederation.com

oder

www.coaching-report.de.

Gerne können Sie sich auch unter

www.elverfeldt-coaching.com

informieren.